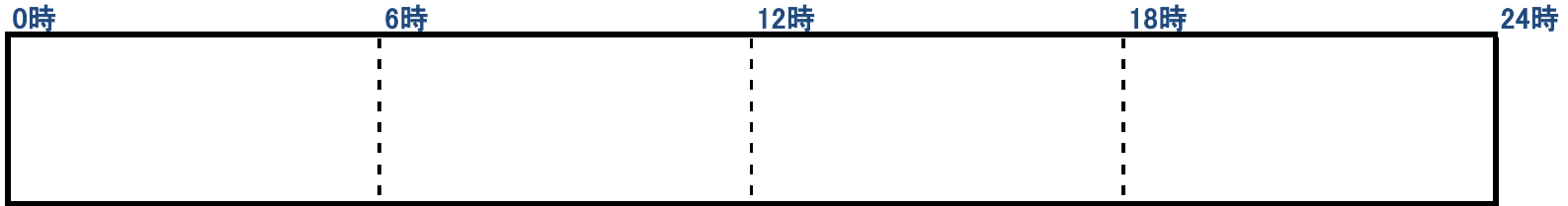


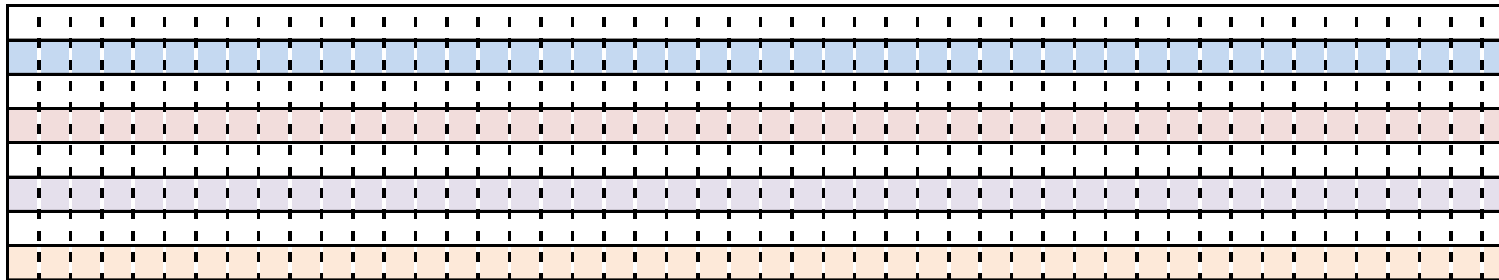
自分と家族の時間

今どんな時間の過ごし方をしているのか、書いてみましょう。

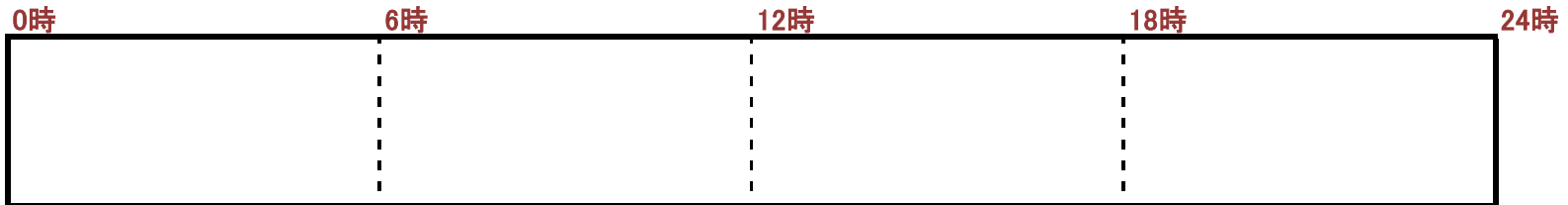
昨日



- 仕事時間
- 自分を高める時間
- 自分の余暇時間
- 妻(夫)との時間
- 子どもとの時間
- 親との時間
- 友達との時間
- ()との時間



理想



- 仕事時間
- 自分を高める時間
- 自分の余暇時間
- 妻(夫)との時間
- 子どもとの時間
- 親との時間
- 友達との時間
- ()との時間

